

MARATONA DO PORTO -08/11/2009 – 09.00H

ATLETAS DO GINASIO

Do	Pos.	Po	Nome	Se	Escalao	Nacionalidad	Clube	Ilíquido	Líquido	Ritmo/km	21	30
rsa	Gera	s.		xo		e					Km	Km
l	l	Escal										
l	l	ão										
52	689	28	EDUARDO MALHEIRO	M	M60	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	4:06:44		0:05:51		
317	198	21	JOAO SILVA	M	M50	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:10:44	3:10:34	0:04:31		
318	461	59	JOSE LEITE	M	M50	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:40:45	3:40:37	0:05:14	1:44:45	2:30:33
54	473	88	ALVARO MARQUES	M	M45	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:42:12	3:42:04	0:05:16	1:46:25	2:33:12
320	462	109	ANTONIO GOMES	M	M40	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:40:46	3:40:37	0:05:14	1:44:45	2:30:33
321	532	101	MANUEL CUNHA	M	M45	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:48:00	3:47:31	0:05:24	1:51:53	2:40:09
322	394	73	ANTONIO MESQUITA	M	M35	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:32:42	3:32:33	0:05:02	1:44:10	2:29:02
323	800	133	JOAQUIM SANTOS	M	M35	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	4:48:23	4:48:16	0:06:50	1:52:49	2:53:05
324	160	45	BRUNO SILVA	M	M20	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:05:28	3:05:24	0:04:24	1:29:39	2:08:08
382	667	118	FERNANDO SOARES	M	M45	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	4:02:38	4:02:10	0:05:45	1:52:23	2:43:59
592	300	67	ALBERTO CARNEIRO	M	M20	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	3:22:51	3:22:40	0:04:48	1:41:49	
2100	178	115	DOMINGOS FONSECA	M	VETM	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	1:02:35	1:01:39	0:04:28		
2101	32	14	LUCIANO GOMES	M	VETM	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	0:53:17	0:52:23	0:03:48		
2102	296	202	MANUEL CARVALHO	M	VETM	PORTUGAL	G C SANTO TIRSO	1:05:15	1:04:10	0:04:40		
2	2	3	ALBERTO CHAIÇA	M	M35	PORTUGAL	CONFORLIMPA	2:13:18	2:13:17	0:03:10	1:06:13	1:34:26
1	12	1	FERNANDA RIBEIRO	F	F40	PORTUGAL	INDIVIDUAL	2:31:11	2:31:10	0:03:35	1:15:14	1:47:08

FAMILY RACE –
14 KM
1414

1ºs
PORTUGUESES

ultimo
857º 1057 RORY CLIFFE
INDIVIDUAL M M50 ING 05:36:21